



SINOPSIS

JUDUL BUKU : THE 7 HABITS OF HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE
PENULIS : STEPHEN R. COVEY

“The 7 Habits of Highly Effective People” adalah karya klasik yang ditulis oleh Stephen R. Covey, seorang ahli dalam bidang manajemen dan pengembangan pribadi. Buku ini memberikan panduan yang jelas dan praktis tentang bagaimana mencapai kesuksesan dalam kehidupan pribadi dan profesional.

Covey mengemukakan tujuh kebiasaan yang menjadi dasar dari efektivitas individu dan pemimpin. Kebiasaan-kebiasaan tersebut dibagi menjadi tiga bagian: kebiasaan pribadi, kebiasaan interdependensi, dan kebiasaan pembaruan diri. Berikut adalah ringkasan dari tujuh kebiasaan tersebut: 1) Bersikap Proaktif: Mengambil tanggung jawab atas tindakan dan keputusan sendiri serta fokus pada hal-hal yang dapat dikendalikan. 2) Mengawali dengan Tujuan Akhir dalam Pikiran: Menentukan visi dan nilai-nilai pribadi yang akan menjadi panduan dalam setiap tindakan dan keputusan. 3) Mengutamakan yang Penting: Mengelola waktu dan sumber daya dengan efisien, dengan mengutamakan kegiatan yang paling penting dan bermanfaat. 4) Berpikir Menang-Menang: Membangun hubungan saling menguntungkan dengan orang lain, dan mencari solusi yang dapat menguntungkan semua pihak. 5) Berusaha untuk Mengerti Terlebih Dahulu, Baru Dimengerti: Meningkatkan keterampilan mendengarkan secara aktif dan merespon dengan empati, untuk membangun komunikasi yang lebih baik. 6) Sinergi: Bekerja sama dengan orang lain untuk menciptakan hasil yang lebih besar daripada jumlah kontribusi individu. Menghargai perbedaan dan menemukan solusi kreatif. 7) Pembaharuan Diri: Melakukan perbaikan berkelanjutan dalam aspek fisik, mental, emosional, dan spiritual untuk menjaga keseimbangan kehidupan dan efektivitas yang tinggi.

Melalui pendekatan yang komprehensif dan berbasis prinsip, Covey tidak hanya memberikan strategi untuk sukses, tetapi juga menekankan pentingnya karakter dan integritas dalam kepemimpinan.



Dr. EKO BUDI S, S.H., M.H.
NO. SERDIK 202409002018
POKJAR. IV